

# 11.

tjedan  
psihologije  
u Hrvatskoj

19. – 25. veljače 2018.



Organizator:

**HRVATSKO PSIHOLOŠKO DRUŠTVO**

<http://tjedan.psihologija.hr>

e-mail: [hpdt@psihologija.hr](mailto:hpdt@psihologija.hr)



Suorganizator:

**HRVATSKA PSIHOLOŠKA KOMORA**

Glavni sponzor: 11. tjedna psihologije u Hrvatskoj



**NAKLADA SLAP**

IZDAVAČKI I DISTRIBUTIVSKI

# Psycho Coffee!

## OLD TOWN BAR

**22. veljače, 2018. u 17.30!**

Tjedan psihologije je projekt koji je pokrenulo Hrvatsko psihološko društvo 2008. godine. U tom Tjednu psiholozi diljem Hrvatske javnosti približavaju spoznaje iz područja primjenjene i znanstvene psihologije koje mogu biti korisne u svakodnevnom životu. Projekt je namijenjen djeci, učenicima osnovnih i srednjih škola, studentima, roditeljima, mladim i odraslim ljudima, umirovljenicima...

### **Emocije: kada smetaju a kada pomažu?**

Što emocije jesu i kako utječu na naš odnos s drugima?

Vesna Biondić, klinički psiholog

### **Opraštanje sebi**

Što znači oprostiti sebi? Zašto je opraštanje bitno za psihičko zdravlje?

Nikola Babić, klinički psiholog

### **Misli dobro - osjećaj se dobro**

Kako razmišljamo? Kako razmišljanje utječe na emocije, učenje i ponašanje? Kako možemo promijeniti način na koji razmišljamo?

Ivana Guščić, klinički psiholog

### **Jesmo li u stresu?**

Stres nije bauk! Sa lakoćom ga možemo preskočiti! Kako?

Biserka Jureša, klinički psiholog

### **Emocionalno zdravlje i poremećaji hranjenja**

Hranimo li svoje emocije? Kada jedemo: kada smo nezadovoljni, nape-  
ti, uznemireni ili ...?

Gordan Bošković, klinički psiholog