



NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO

PRIMORSKO-GORANSKE ZUPANJE

UŠI - LAKO IH JE DOBITI KAKO IH SE RIJEŠITI

Na čovjeku parazitiraju tri vrste uš:



1. tjelesna uš (*Pediculus humanus var. corporis*)
2. UŠ GLAVE (*Pediculus humanus var. capitis*)
3. stidna uš (*Phthirus pubis*)

UŠ GLAVE

- je sitni kukac, veličine 3 mm, blijedo sivkaste boje, vrlo pokretan,
- živi samo na vlasištu čovjeka, siše krv,
- brzo se razmnožava - polaže jajašca (gnjide) u blizini korijena vlasi,
- za 6-7 dana iz gnjide se izleže uš,
- ugrizom i kretanjem iritira vlasište, izaziva intenzivno češanje, što može uzrokovati infekciju kože,
- bez tjelesne topline domaćina i hrane ne može dugo živjeti, pa vrlo brzo ugibaju,
- širi se neposrednim kontaktom glave uz glavu, uporabom istih jastučnica, kapa, marama, češljeva, ukrasa za kosu (gumica, ukosnica).

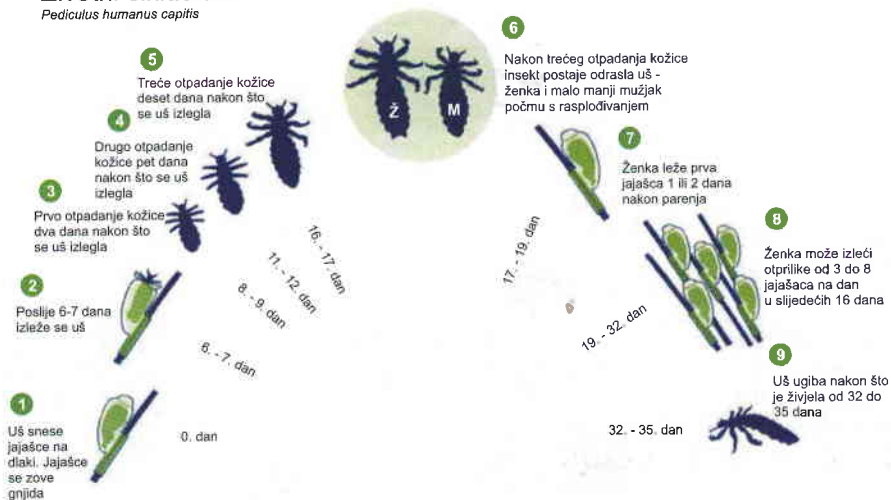
PREVENTIVNE MJERE:

- redovito održavanje higijene tijela i glave, jer loši higijenski uvjeti pogoduju pojavi uši,
- redovito pregledavanje glave i vlasišta djece koja idu u vrtiće i niže razrede osnovnih škola, jer rano otkrivanje gnjida sprečava širenje ušljivosti.



Životni ciklus uši

Pediculus humanus capitis



KAKO PREPOZNATI UŠLJIVOST GLAVE

- nalaz odraslih uši,
- svrbež kože glave,
- nalaz gnjida na glavi koje, za razliku od peruti, čvrsto prijanjaju uz vlas kose,
- najviše ih je na kosi iza ušiju, u blizini korijena dlake.



KAKO SUZBITI UŠLJIVOST GLAVE

1. Šamponima namijenjenim za suzbijanje ušljivosti, koji se mogu kupiti u svim ljekarnama:

- kosu dobro namočiti toplom vodom,
- na kosu nanijeti količinu šampona prema uputi proizvođača,
- šampon dobro utrljati u kosu i vlasište, posebno u predio iza uha,
- ostaviti da djeluje nekoliko minuta (cca. 5 minuta),
- nakon šamponiranja isprati kosu većom količinom tople vode,
- gustim češljem iz još vlažne kose iščešljati uginule uši i gnjide,
- postupak ponoviti nakon 6-7 dana,
- pojave li se uši u jednog člana obitelji preporuča se da i ostali u obitelji primjene navedene mjere.

2. Obvezno oprati svu odjeću i posteljinu na temperaturi iznad 60° C.

3. U krajnjem slučaju najjednostavniji način suzbijanja je šišanje do kože.



NAPOMINJEMO!

- pri uporabi šampona namijenjenih za suzbijanje ušiju potrebno je zaštititi sluznicu očiju, usta i nosa,
- šampon za uši ne skida gnjide, stoga je neophodno iščešljavanje.

